



## ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ 2020

### ΥΓΙΕΙΝΗ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

#### ΘΕΜΑΤΑ

##### ΘΕΜΑ Α

##### A1.

- α. ΛΑΘΟΣ
- β. ΣΩΣΤΟ
- γ. ΣΩΣΤΟ
- δ. ΣΩΣΤΟ
- ε. ΣΩΣΤΟ
- στ. ΛΑΘΟΣ

##### A2.

- α. 9
- β. 2
- γ. 3
- δ. 1
- ε. 10

##### A3.

- 1. Γ
- 2. Ε
- 3. Δ
- 4. Α

**ΘΕΜΑ Β****B1.****α.**

1. Ασθένειες που έχουν ως αιτία διάφορους μικροοργανισμούς και τις τοξίνες τους. Οι μικροοργανισμοί και οι τοξίνες τους αλλοιώνουν την σύσταση των τροφίμων και προκαλούν λοιμώξεις.
  2. Ασθένειες που οφείλονται σε δηλητηριώδεις ουσίες οι οποίες υπάρχουν στα ίδια τα τρόφιμα.
- β.** Παράδειγμα της πρώτης κατηγορίας είναι ο σταφυλόκοκκος και το κλωστηρίδιο της αλλαντιάσεως (**ζητείται ένα από τα δύο**). Παράδειγμα της δεύτερης κατηγορίας αποτελούν οι δηλητηριάσεις με ορισμένα είδη μανιταριών.

**B2.**

Οι τρεις προϋποθέσεις εμφάνισης λοιμώδους νοσήματος είναι:

- α)** Να υπάρχει πηγή μόλυνσης
- β)** Να υπάρχει μέσον, οδός μεταφοράς του λοιμογόνου παράγοντα
- γ)** Να υπάρχει ευπαθής πληθυσμός.

**B3.**

Οι αιτιολογικοί παράγοντες που επιδρούν στην υγεία του ανθρώπου πρέπει να αναζητηθούν

- στα στοιχεία του περιβάλλοντος,
- στην ανθρώπινη κοινωνία,
- στον τρόπο ζωής, αλλά και
- στο γονότυπο του κάθε ανθρώπου.



## ΘΕΜΑ Γ

### Γ1.

- α.** Οι 3 πρώτες αιτίες θανάτου είναι τα καρδιαγγειακά νοσήματα, ο καρκίνος, τα ατυχήματα.
- β.** Οι βασικότεροι αιτιολογικοί παράγοντες ανάπτυξης σύγχρονων νοσημάτων είναι:

- Η καθιστική ζωή,
- η ατμοσφαιρική ρύπανση,
- ο καταναλωτισμός,
- ο αλκοολισμός,
- η τοξικομανία,
- το κάπνισμα,
- το άγχος,
- η ανασφάλεια και
- η μοναξιά των μεγαλουπόλεων.

**(Ζητούνται πέντε από αυτούς)**

### Γ2.

- α.** Η Πρωτοβάθμια Πρόληψη είναι η κυριότερη μορφή πρόληψης των ψυχικών διαταραχών
- β.** Καλύπτει όλες τις φάσεις της ζωής του ανθρώπου
- την προγεννητική,
  - τη νεογνική,
  - την παιδική,
  - την εφηβική,
  - την ενηλικίωση και
  - την τρίτη ηλικία.



**Γ3.**

- α.** Τα δίκτυα των υπονόμων διακρίνονται στα μεικτά ή παντοροϊκά δίκτυα και στα χωριστικά δίκτυα.
- β.** Τα λύματα γίνονται ακίνδυνα για την υγεία του ανθρώπου με ειδική επεξεργασία, που περιλαμβάνει καθίζηση, αερισμό, οξείδωση, διήθηση, χλωρίωση.

#### **ΘΕΜΑ Δ**

**Δ1.**

- α.** Η νοσηρότητα απ' τα νοσήματα αυτά είναι αρκετά μεγάλη, ιδιαίτερα κατά το χειμώνα, και αυτό οφείλεται:
  - Στο συνωστισμό σε μικρούς χώρους και στην έλλειψη αερισμού
  - Στη μείωση της άμυνας του οργανισμού, λόγω του ψύχους.
- β.** Μέτρα προφύλαξης
  - 1. Αποφυγή συνωστισμού και καλός αερισμός σε κλειστούς χώρους.
  - 2. Να υπάρχει αρκετή απόσταση μεταξύ των κρεβατιών (στρατός, νοσοκομεία, κ.λπ.).
  - 3. Απομόνωση του ασθενή.
  - 4. Ανοσοποίηση του πληθυσμού (εμβολιασμός).
  - 5. Χρήση μαντηλιού στο στόμα και στη μύτη για παρεμπόδιση της μετάδοσης των μικροοργανισμών\_μέσω των σταγονιδίων.
  - 6. Σχολαστική καθαριότητα για περιορισμό της σκόνης.

**(Ζητούνται πέντε από αυτά)**



**Δ2.**

- α.** Τα δύο ορθοπεδικά νοσήματα για τα οποία θα πραγματοποιηθεί προληπτικός έλεγχος είναι η κύφωση και η σκολίωση.
- β.** Ο προληπτικός έλεγχος για σκολίωση και κύφωση:  
Γίνεται από εξειδικευμένο προσωπικό κατά τη σχολική περίοδο και συμβάλλει στη μείωση εμφάνισης της νόσου. Η εξέταση γίνεται με απλή επισκόπηση σε όρθια στάση και επίκυψη.

**Δ3.**

- α. Ορισμός επίπτωσης:** Επίπτωση είναι ο αριθμός των νέων κρουσμάτων της νόσου που εμφανίζονται κατά τη διάρκεια ενός συγκεκριμένου χρονικού διαστήματος.

**Ορισμός επιπολασμού:** Επιπολασμός είναι το σύνολο των κρουσμάτων σε μια δεδομένη χρονική στιγμή. Είναι σαν να φωτογραφίζουμε τον πληθυσμό και βλέπουμε ποιο είναι το σύνολο των κρουσμάτων, παλαιών και νέων.

Συνεπώς, οι διαφορές τους είναι δύο.

- 1.** Η επίπτωση αφορά στα νέα κρούσματα μιας νόσου, ενώ ο επιπολασμός αφορά στο σύνολο των κρουσμάτων μιας νόσου και
  - 2.** Η επίπτωση αφορά στην καταμέτρηση κρουσμάτων μέσα σε ένα χρονικό διάστημα, ενώ ο επιπολασμός αφορά στην καταμέτρηση των κρουσμάτων σε μία χρονική στιγμή.
- β.** Στις 4 Απριλίου η επίπτωση ήταν 100 κρούσματα, καθώς τόσα ήταν τα νέα κρούσματα που καταγράφηκαν στο 24ωρο από την τελευταία καταμέτρηση.
  - γ.** Ο επιπολασμός στις 6 Απριλίου ήταν 1.900 κρούσματα, καθώς τόσα ήταν τα συνολικά κρούσματα εκείνη τη μέρα.

### **ΣΧΟΛΙΑΣΜΟΣ ΘΕΜΑΤΩΝ**

**ΘΕΜΑ Α:** Επιμερίζεται σε πολλά ερωτήματα που καλύπτουν μεγάλο μέρος της ύλης, με τη βαρύτητα να δίνεται στο 5<sup>ο</sup> κεφάλαιο. Χαρακτηρίζεται ως βατό αν και σε αυτό εξετάζονται και λεπτομέρειες της θεωρίας.

**ΘΕΜΑ Β:** Σε αυτό εξετάζονται χωρία της ύλης που δεν έχουν εξεταστεί ποτέ πανελλαδικώς και κατ' επέκταση ήταν έως ένα βαθμό αναμενόμενα. Και αυτό είναι βατό.

**ΘΕΜΑ Γ:** Επιμερίζεται σε αρκετά υποερωτήματα, και όπως και στο ΘΕΜΑ Β εξετάζονται χωρία της ύλης που δεν είχαν εξεταστεί ποτέ. Το Γ3 ιδιαίτερως ήταν αναμενόμενο. Οι καλά προετοιμασμένοι μαθητές δε θα αντιμετωπίσουν ιδιαίτερα προβλήματα.

**ΘΕΜΑ Δ:** Στο ΘΕΜΑ Δ τα ερωτήματα είναι επίκαιρα, ιδιαίτερα το Δ1 και το Δ3 τα οποία αφορούν στα αερογενή νοσήματα και στον COVID 19, αντίστοιχα. Το Δ3 θα απαντηθεί από μαθητές που έχουν κατανοήσει τις βασικές έννοιες της Επιδημιολογίας, καθότι στα υποερωτήματά του κρύβονται παγίδες.