



**ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ – ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
10/06/2025**

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:

ΥΓΙΕΙΝΗ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ 2

(Ενδεικτικές απαντήσεις)

ΘΕΜΑ Α

A1. α. Λ

β. Σ

γ. Σ

δ. Λ

ε. Λ

A2. α-8 / β-9 / γ-10 / δ-1 / ε-7

A3. 1-στ / 2-ε / 3-β / 4-α / 5-γ

ΘΕΜΑ Β

B1. Τα καρδιαγγειακά νοσήματα, ο καρκίνος, τα ατυχήματα αποτελούν τις τρεις πρώτες αιτίες θανάτου.

1. Η καθιστική ζωή
2. η ατμοσφαιρική ρύπανση,
3. ο καταναλωτισμός,
4. ο αλκοολισμός,
5. η τοξικομανία,
6. το κάπνισμα,
7. το άγχος,

8. η ανασφάλεια και η μοναξιά των μεγαλουπόλεων

(4 από τα παραπάνω)

B2. Είναι τα συχνότερα επαγγελματικά νοσήματα και διακρίνονται σε δερματοπάθειες οφειλόμενες σε ερεθισμό και σε αλλεργικές δερματίτιδες. Τα κυριότερα αίτια δερματίτιδας, που οφείλονται σε ερεθισμό, είναι συνήθως τα **απορρυπαντικά και οι διαλύτες** ενώ για τις αλλεργικές δερματίτιδες είναι κυρίως η επαφή με φυτά και **παράγωγα ξύλου**.

B3. 1) Η θερμοκρασία του πρέπει να είναι μεταξύ 5-15°C. Υψηλότερες θερμοκρασίες (πάνω από 25°C) κάνουν το νερό να έχει δυσάρεστη γεύση.

2) Η σκληρότητα του νερού πρέπει να είναι κανονική, δηλαδή τα διάφορα άλατα να βρίσκονται σε σωστή αναλογία.

3) Η αντίδρασή του πρέπει να είναι ουδέτερη ως ελαφρά αλκαλική (pH 6,8 - 7,8).

4) Να μην περιέχει χημικές ουσίες ή όταν υπάρχουν, δεν επιτρέπεται να υπερβαίνουν ορισμένη αναλογία. Όταν ο μόλυβδος π.χ. βρίσκεται στο πόσιμο νερό σε μεγάλη αναλογία, προκαλούνται χρόνιες δηλητηριάσεις.

5) Να μην περιέχει αζωτούχες ενώσεις.

6) Τα χλωριούχα άλατα υπάρχουν σε μικρές ποσότητες στο νερό (30mg/l).

B4. Η σύγχρονη αγροτική κατοικία διαφέρει πολύ απ' αυτήν του παρελθόντος.

- Η ύδρευση γίνεται από κεντρικό υδραγωγείο και η αποχέτευση σε στεγανούς βόθρους.

- Τα απορρίμματα συλλέγονται και μεταφέρονται στους χώρους ταφής (χωματερές), με ειδικά αυτοκίνητα.

- Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται στα κατοικίδια ζώα, γιατί σπάνια εμβολιάζονται, στα γεωργικά μηχανήματα, γεωργικά φάρμακα και εντομοκτόνα. Πρέπει να είναι σε ασφαλές μέρος, μακριά από τα παιδιά. Επίσης χρειάζεται μεγάλη προσοχή κατά τη χρήση τους, γιατί πολλά από αυτά είναι επικίνδυνα για την υγεία του ανθρώπου.

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Δευτεροβάθμια πρόληψη είναι η έγκαιρη διάγνωση της ασθένειας, πριν εμφανισθούν τα συμπτώματα με σκοπό την έγκαιρη θεραπεία και αναστολή της εξέλιξης της. Για παράδειγμα, η δοκιμασία (test) Παπανικολάου, η μέτρηση της αρτηριακής πίεσης, η μέτρηση σακχάρου στο αίμα. κ.ά.

Γ2. α) Στερεά απορρίμματα είναι τα παραπροϊόντα των ανθρωπίνων δραστηριοτήτων. Ανάλογα με την προέλευση ή τη σύστασή τους έχουμε:

1. Αστικά στερεά απορρίμματα: Είναι τα απορρίμματα από τις κατοικίες, τους δρόμους, τα καταστήματα, τα γραφεία, τα νοσοκομεία.

2. Βιομηχανικά στερεά απορρίμματα.

3. Παραπροϊόντα αγροτικών δραστηριοτήτων.

4. Μπάζα από κατεδάφιση κτιρίων.

5. Εγκαταλελειμμένα αυτοκίνητα.

β) Η αποθήκευση των απορριμμάτων πρέπει να γίνεται σε πλαστικές σακούλες, που αυτοκαταστρέφονται σε 6-12 μήνες μετά την ταφή τους και τα δοχεία που τοποθετούνται να είναι στερεά και στεγανά.

Το κύκλωμα (πορεία) διαχείρισης των στερεών απορριμμάτων είναι:

1. η παραγωγή των στερεών απορριμμάτων
2. η αποθήκευση των στερεών απορριμμάτων
3. η συλλογή των στερεών απορριμμάτων
4. η μεταφορά των στερεών απορριμμάτων
5. η επεξεργασία των στερεών απορριμμάτων

Γ3. α) 1/5

β) 85% - Μικρότερο.

γ) Οι παράγοντες που επηρεάζουν την συχνότητα των Σεξουαλικά Μεταδιδόμενων Νοσημάτων είναι:

- Άτομα με ασυμπτωματική νόσο (π.χ. βλεννόρροια).
- Συχνή αλλαγή ερωτικών συντρόφων.
- Πρώιμη έναρξη της ερωτικής ζωής.
- Αντικατάσταση του ελαστικού προφυλακτικού από τα αντισυλληπτικά χάπια.
- Μετακίνηση πληθυσμών.
- Αποτυχία θεραπευτικής αγωγής.
- Άτομα που εκδίδονται και δεν ελέγχονται από το κράτος.
- Η νόσηση του ενός ερωτικού συντρόφου και η μετάδοση στον άλλον.
- Άγνοια.

(5 από τα παραπάνω)

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. α) Επιδημία.

β) επιδημιολογική μελέτη. Καταγράφεται η ημερομηνία εμφάνισης της νόσου, ο τόπος, η ηλικία και το φύλο των ασθενών.

γ) Κατόπιν γίνεται η μελέτη του χρόνου επώασης και του τρόπου μετάδοσης, με σκοπό την εύρεση του αιτίου και της πηγής μόλυνσης.

δ) 1) Αποφυγή συνωστισμού και καλός αερισμός σε κλειστούς χώρους.

2) Να υπάρχει αρκετή απόσταση μεταξύ των κρεβατιών (στρατός, νοσοκομεία κλπ)

3) Χρήση μαντηλιού στο στόμα και στη μύτη για παρεμπόδιση της μετάδοσης των μικροοργανισμών μέσω των σταγονιδίων.

4) Σχολαστική καθαριότητα για περιορισμό της σκόνης.

5) Ανοσοποίηση του πληθυσμού (εμβολιασμός).

6) Απομόνωση του ασθενή.

(2 από τα παραπάνω)

Δ2. α) Η επάνοδος γίνεται με ταχύτητα 4 μέτρων το λεπτό και διακόπτεται κάθε 2 μέτρα για ένα λεπτό. 14 λεπτά.

β) Η **νόσος των δυτών**. Παρουσιάζεται κατά την απότομη επάνοδο στην κανονική πίεση από περιβάλλον αυξημένης πίεσης. Όταν γίνεται η κατάδυση, η ατμοσφαιρική πίεση είναι αυξημένη, με αποτέλεσμα το άζωτο να διαλύεται στο πλάσμα. Όταν η επαναφορά γίνεται απότομα, δεν προλαβαίνει το άζωτο να αποβληθεί και παραμένει ελεύθερο στην κυκλοφορία του αίματος με τη μορφή αερίου (φυσσαλίδες). Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα να προκαλούνται εμβολές, που μπορεί να επιφέρουν ακόμα και το θάνατο.

γ) Ο Κουστός, ο μεγάλος εξερευνητής των θαλασσών, όταν οι διαταραχές αυτές συνέβαιναν στο πλήρωμά του, επανέφερε τα άτομα αυτά βουτώντας τα βαθιά στη θάλασσα και με σταδιακή επάνοδο πετύχαινε την αποβολή του αζώτου.

Σήμερα, όταν υπάρξουν διαταραχές, ο δύτης τοποθετείται σε θάλαμο **υπερπίεσης** με σκοπό την σταδιακή επαναφορά της ατμοσφαιρικής πίεσης σε φυσιολογικά επίπεδα.